



Wir bieten vielfältige Koch-Events für Geburtstage für Erwachsene oder gemeinsames Kochen mit der ganzen Familie. Mögliche Themen sind z.B. saisonale Küche oder Zero Waste.

Mit langjähriger Erfahrung in Kochveranstaltungen und einer starken Expertise durch unsere Ökotrophologinnen, bietet das RUZ Hollen ab sofort exklusive Ernährungsangebote für die Freizeit an.

Gemeinsam bereiten wir leckere vegetarische Gerichte (auf Wunsch auch vegan) zu und lernen etwas über eine gesunde und nachhaltige Ernährung. Anschließend bleibt ausreichend Zeit zum Essen.

Ort: Lehrküche des Umweltzentrums, Inhouse- oder digital  
Dauer: 2,5 Stunden / 10-16 Teilnehmer/innen / Preise auf Anfrage  
Alle Teilnehmenden erhalten ein digitales Skript sowie Rezeptideen.  
Bei einem Besuch vor Ort ist eine einmalige Anfahrtsgebühr fällig.

## Umweltzentrum Hollen

Holler Weg 35 • 27777 Ganderkesee  
(04223) 950-56 • [www.ruzhollen.de](http://www.ruzhollen.de) •  
[L.Paus@ruzhollen.de](mailto:L.Paus@ruzhollen.de)



## Ernährungs- und Kochangebote für Privatpersonen

